

# Od 23. 12. 2024 do 12. 1. 2025 se NEVAŘÍ.



## JÍDELNÍČEK

3. týden

leden 2025



Kuchyň ZOD Ludmírov

zodludmírov@volny.cz

http://zodludmírov.cz/

13

luštěninová

1,3,7,9

Po

maso na pepři

rýže

1,3,7,9

14

kmínová s vejci

1,3,7,9

Út

vepřový plátek, dušená mrkev

brambory

1,3,7,9

15

zelná

1,3,7,9

St

zapečené těstoviny

okurkový salát

1,3,7,9

16

květáková

1,3,7,9

Čt

čevapčiči

brambory

hořčice, cibule

1,3,7,9,10

17

vývar s drobením

1,3,7,9

Pá

hovězí maso, rajská omáčka

knedlík

1,3,7,9



Výdej pokrmů do jídelnosičů na vlastní riziko.

ALERGENY

V souladu s hygienickými předpisy **spotřebujte jídlo do 13.00 hodin** pro daný den a časové pásmo (odpovídá 4 hodinám po uvaření).  
Teplé a studené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna vyhrazena dle dodávky objednaných surovin.

tel.: 582 383 102 mob.: 777 761 283

Dobrou chuť.

Objednávky obědů – den předem do 15 hodin.

vedoucí: Doláková Aneta

**Seznam** potravinových **alergenů**, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU č. 1169/11

- 1) **Obiloviny** obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) **Vejce** a výrobky z nich
- 4) **Ryby** a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) **Mléko** a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) **Celer** a výrobky z něj
- 10) **Hořčice** a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

